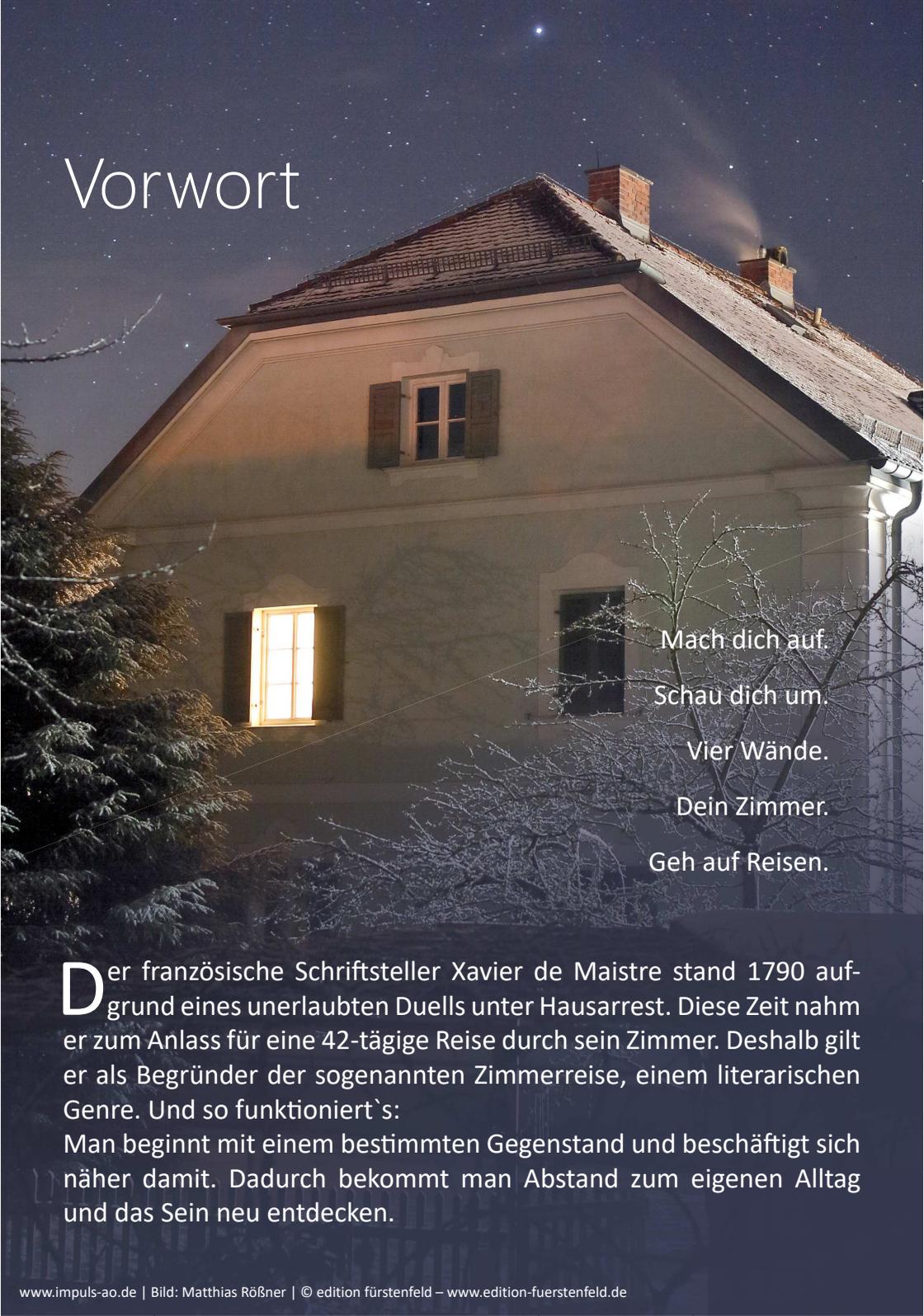


Vorwort

A photograph of a two-story house at night. The house has a gabled roof with a brick chimney. One window on the ground floor is brightly lit from within, while another window on the upper floor is dark. The sky is dark with many stars. In the foreground, there are some bare tree branches and a dark evergreen tree on the left.

Mach dich auf.
Schau dich um.
Vier Wände.
Dein Zimmer.
Geh auf Reisen.

Der französische Schriftsteller Xavier de Maistre stand 1790 aufgrund eines unerlaubten Duells unter Hausarrest. Diese Zeit nahm er zum Anlass für eine 42-tägige Reise durch sein Zimmer. Deshalb gilt er als Begründer der sogenannten Zimmerreise, einem literarischen Genre. Und so funktioniert's:

Man beginnt mit einem bestimmten Gegenstand und beschäftigt sich näher damit. Dadurch bekommt man Abstand zum eigenen Alltag und das Sein neu entdecken.