

# Quarantäne-Regeln ab dem 12.01.2022

**Infizierte**  
(unabhängig vom Impfstatus)  
(alle Varianten)

**10 Tage**  
(Verkürzungsmöglichkeit an Tag 7 der Quarantäne mittels PCR oder Schnelltest, wenn mind. 48 Stunden symptomfrei)

**Beschäftigte in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen etc.**

**10 Tage**  
(Verkürzungsmöglichkeit an Tag 7 der Quarantäne mittels PCR Test)  
– kein Schnelltest oder Selbsttest

**enge Kontaktperson**  
(alle Varianten)

**Geboostert, frisch doppelt Geimpfte, frisch Genesene, geimpfte Genesene \***

keine Quarantäne

**Allgemein (auch für Heimbewohnende)**

**10 Tage**  
(Verkürzungsmöglichkeit an Tag 7 der Quarantäne mittels PCR oder Schnelltest)  
– **kein Selbsttest**

**Schüler: innen und Kitakinder**

**10 Tage**  
(Verkürzungsmöglichkeit an Tag 5 der Quarantäne mittels PCR oder Schnelltest)  
– **kein Selbsttest**  
**Kita:** Clustern

**Lehrkräfte und Erzieher**

**10 Tage**  
(Verkürzungsmöglichkeit an Tag 7 der Quarantäne mittels PCR oder Schnelltest)  
– **kein Selbsttest**

\*

| Grundimmunisierung:                                     |   | Booster:  |
|---|---|---|
| Erstimpfung   | Zweitimpfung  | Boosterimpfung  |
| Genesung<br>(unabhängig davon, wann die Erkrankung war) | Impfung   | Boosterimpfung  |
| Erstimpfung   | Genesung<br>(unabhängig davon, wann die Erkrankung war) | Boosterimpfung  |
| Erstimpfung   | Zweitimpfung  | Genesung<br>(unabhängig davon, wann die Erkrankung war) |

|                 |          |                |
|-----------------|----------|----------------|
| Johnson&Johnson | Impfung  | Boosterimpfung |
| Johnson&Johnson | Genesung | Genesung       |

Frisch doppelt Geimpfte bzw. frisch Genesene:  
Wenn die Erkrankung / Impfung weniger als 3 Monate zurückliegt.

**Ausnahme 1:**  
Wenn ABIT durchgeführt wird: keine Quarantäne

**Ausnahme 2:**  
Wenn Person geboostert, frisch doppelt geimpft, frisch genesen oder geimpft genesen: keine Quarantäne

**Indexfall in der Schule:** Mitschüler müssen sich ab dem nächsten Schultag nach Bekanntwerden des positiven Befunds 5 Schultage selbst testen. Den Lehrkräften wird empfohlen die ABIT ebenfalls durchzuführen.

**Indexfall in der Kita:** Für die betroffene Gruppe wird eine freiwillige ABIT an den 5 folgenden Präsenztagen nach Bekanntwerden des positiven Befunds empfohlen. Dem Personal der betroffenen Gruppe wird empfohlen sich an dieser Testung zu beteiligen.